



# กิจกรรมรณรงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม เนื่องในวันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย ปี 2564

ภายใต้หัวข้อ

## “อนามัยสิ่งแวดล้อมไทย มิติใหม่สู่ความท้าทายในอนาคต” (New Era of Thai Environmental Health towards Future Challenges)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนทุกหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม เนื่องในวันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย ปี 2564 (4 กรกฎาคม) **ตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2564** เพื่อแสดงพลังความร่วมมือของทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชน ในการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยและเอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีของทุกคน

### กิจกรรม

**กิจกรรมการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี นวัตกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในการป้องกันการแพร่ระบาดของ COVID-19**  
ร่วมแลกเปลี่ยนบอกเล่าเรื่องราวการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี หรือนวัตกรรมด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เป็นประโยชน์ในการป้องกันการแพร่ระบาดของ COVID-19 ในหน่วยงานพื้นที่ ชุมชน หรือสถานที่สาธารณะ

**กิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยสิ่งแวดล้อมป้องกันการแพร่ระบาดของ COVID-19**  
รณรงค์ให้หน่วยงานพื้นที่ ชุมชน หรือสถานที่สาธารณะ ปฏิบัติตามมาตรการการจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ยึดหลักปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน D-M-H-T-T-A คือ D : Distancing เว้นระยะห่าง M : Mask wearing สวมหน้ากาก H : Hand washing ล้างมือบ่อย ๆ T : Temperature ตรวจวัดอุณหภูมิ T : Testing ตรวจเชื้อโควิด-19 และ A : Application Thaichana ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ/หมอชนะ และสามารถเข้าไปประเมินตนเองได้ผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยเซฟไทย” เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี ให้ประชาชนห่างไกลโรค

### กิจกรรมรักษาสิ่งแวดล้อม ลดโลกร้อน

- 1) การสร้างพื้นที่สีเขียว เพิ่มอากาศบริสุทธิ์ เช่น ปลูกต้นไม้รอบหน่วยงาน เพื่อช่วยกรองฝุ่นและดูดมลพิษ
- 2) การลดมลพิษทางอากาศ เช่น ลดการเผาขยะในที่โล่ง ปลูกต้นไม้ดูดซับสารพิษ
- 3) การจัดการขยะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น การคัดแยกขยะที่ต้นทาง การลดปริมาณขยะพลาสติก โฟม ยะฮิลิกทรอนิกส์
- 4) การประหยัดพลังงาน การใช้พลังงานทดแทน เช่น การปั่นจักรยานแทนการใช้รถ ปิดไฟในเวลากลางวัน ใช้ไฟเฉพาะในจุดที่จำเป็น



### กิจกรรม Big Cleaning Day

ร่วมกันทำความสะอาดและจัดบริเวณพื้นที่ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด ปลอดภัย ดูแลและจัดการสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ ชุมชน หรือสถานที่สาธารณะ ได้แก่ สถานที่ราชการ สถานที่ทำงาน สถานประกอบการ กิจกรรมการขนส่งสาธารณะ รวมถึงที่พักอาศัยของประชาชน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี

### การรณรงค์สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมให้กับประชาชน

การให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการทำความสะอาด การเสริมสร้างสุขวิทยาส่วนบุคคล (กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย ฯลฯ) เพื่อป้องกันและการลดความเสี่ยงโรคให้กับประชาชน หรือผู้ประกอบการในพื้นที่สาธารณะ ให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และสามารถดูแลจัดการสุขภาพของตนเองได้

### การรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

1. การรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ดังนี้
  - 1) รายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามแบบฟอร์มรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
  - 2) ถ่ายคลิปวิดีโอสั้นๆ บอกเล่าเรื่องราวการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ของหน่วยงาน (ความยาว 1-3 นาที) ด้วยกล้องดิจิทัล หรือมือถือ พร้อมข้อความสั้นๆ ผ่านโซเชียลมีเดีย ได้แก่ Facebook Line Instagram website หรือสื่อต่างๆ ของหน่วยงานตนเอง พร้อมใส่เครื่องหมาย #วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย ปี 2564 #COVID-19 #กรมอนามัย ได้ข้อความที่โพสต์ เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนเรื่องราวดี ๆ
2. ส่งรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ไปยัง E-mail : Env.thaiday@gmail.com ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2564 และแชร์ภาพ คลิปวิดีโอกิจกรรม
3. หน่วยงานที่มีการรายงานผลการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จะได้รับเกียรติบัตรการเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

